



24年度 ペアレント・トレーニングのお誘い



主催 子育て塾【芦屋ファミリー・ラブ】後援：芦屋市教育委員会（申請中）

ペアレント・トレーニングは、子育てにおいてストレスや深刻な悩みを抱える家族を支援するためのプログラムです。主なプログラム内容は、子どもを「しかる」のではなく「ほめる」ことを習慣化することをめざしたものです。

子育てについて悩みや不安を抱えている保護者のみなさんと一緒に、子育ての悩みを解消するとともに、子どもの良さを見つめ直し、子育てに自信と喜びを取り戻す子育て塾です。

1 日時（予定）

セッション	クラス・時刻	第4期クラス	第5期クラス
		9:30~11:00	9:30~11:00
1 行動を分ける		4月19日（木）	10月25日（木）
2 ほめ方のコツ		4月26日（木）	11月 8日（木）
3 よくない行動を減らす		5月10日（木）	11月22日（木）
4 注目と無視		5月17日（木）	12月 6日（木）
5 効果的な指示		5月24日（木）	12月13日（木）
6 選ばせる		6月 7日（木）	12月20日（木）
7 よりよい行動のチャート作成		6月21日（木）	1月10日（木）
8 学校との連携		6月28日（木）	1月17日（木）
9 まとめと評価		7月 5日（木）	1月24日（木）

2 場 所 芦屋市保健福祉センター（芦屋市呉川町14番9号）

3 会 費 7,200円（会場費、資料費、講師交通費・謝礼、お茶代、ほか）



4 トレーニング内容

テーマの解説・前回の復習と今回のテーマ実習・ロールプレイ・質疑応答と課題

5 講師・トレーナー

○トレーナー：山田 和廣（兵庫教育大学大学院臨床心理協力相談員・日本臨床心理学会会員・兵庫教育大大学院非常勤講師・京都光華女子大学非常勤講師・前小学校校長）

○スーパーバイザー：藤田 継道（関西国際大学教授【臨床心理・障害児心理・行動分析学】子育て支援センター長「チャッピー」兵庫教育大学大学院名誉教授）

6 申し込み

- 定員は、各グループ5～8名程度。原則9回通して参加できる方。
 - 申し込みは、ホームページ（<http://fami-love.com>）または、右のQRコードから、オンラインでできます。ホームページから申込書をダウンロードをすることもできます。定員になり次第締め切ります。
- ※ ホームページ「芦屋ファミリー・ラブ」で検索



7 お願い

プライバシーを保護しながらトレーニング効果を調査研究します。

8 お問い合わせ

子育て教育臨床支援ボランティア 子育て塾【芦屋ファミリー・ラブ】

（芦屋ファミリー・ラブは、芦屋市社会福祉協議会ボランティア登録団体です。 主宰者：山田和廣）

URL：<http://fami-love.com/> MAIL：mail@fami-love.com

